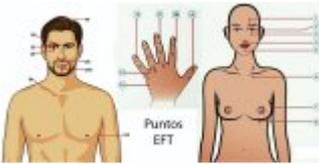


Talleres y Cursos



E.F.T. Tapping

Técnicas de Liberación Emocional

Datos técnicos

Sesiones de E.F.T. Tapping

Precio/sesión: 60€ (socios, 55€)/sesión.

Las sesiones tiene una duración de 1:30 minutos

Posibilidad de sacar un bono de 4 sesiones, más económico.

Fecha: De lunes a viernes, con cita previa.

Terapeuta: Isabel San Román.

"La causa de todo malestar emocional es una alteración en el sistema energético corporal" (Gary Craig)

¿En qué te puede ayudar?

En EFT (Emotional Freedom Techniques) encontraras una herramienta muy versátil y de fácil utilización, sus resultados son asombrosos y rápidos en una gran variedad de problemas físicos y emocionales, tales como: Ansiedad, estrés, fobias, miedos, angustias, frustración, auto-sabotaje, inseguridad, problemas de sobrepeso, culpa, rabia, traumas, adicciones, migrañas y dolores físicos en general.

EFT también es utilizado con bastante éxito en Desarrollo personal, profesional, miedo escénico, hablar en público y en la mejora y rendimiento deportivo.

Mejora la capacidad de aprendizaje (concentración, memoria, problemas de aprendizaje.....)

La simple práctica de la secuencia produce, de forma general, un alto grado de relajación y bienestar.

¿A quién va dirigida?

Al ser una técnica de fácil utilización y aprendizaje, EFT es accesible a todos, independientemente de la edad.

EFT es extremadamente efectivo en la práctica y a la vez tan sencillo que prácticamente cualquier persona puede aprenderlo, para usarlo en su vida diaria.

Ventajas de EFT:

- Resultados inmediatos
- Fácil Aprendizaje
- Autoaplicable
- Técnica suave

¿Qué es EFT?

Es una técnica muy versátil, práctica y eficaz, Basada en la Medicina Tradicional China de más de 6000 años de antigüedad y la más moderna psicología energética.

EFT consiste en estimular diferentes puntos energéticos del cuerpo a base de unos suaves golpecitos (llamados tapping) en una serie de puntos de acupuntura distribuidos en nuestro cuerpo y de fácil localización.

Al mismo tiempo nos conectamos con nuestro asunto o malestar a tratar, mientras nos mantenemos mentalmente enfocados en el asunto concreto.

EFT ayuda a restablecer el equilibrio energético del cuerpo, tomando las emociones que están provocando algún desequilibrio físico o mental en nuestro organismo, reconociéndolas y liberándolas hasta su total disolución, generando mayor bienestar y equilibrio en nuestras vidas.

En EFT consideramos que "un malestar emocional es solamente un bloqueo energético", y el enfoque básico de tratamiento con EFT es "equilibrar la energía".

Si tienes alguna duda sobre EFT y tu problema o asunto a tratar, estaré encantada de podértela aclarar.

Isabel Román

Facilitadora y formadora de EFT-Tapping.

Coach de Desarrollo personal y Emocional

PNL- Programación Neurolingüística

Jin Shin Jiutsu

+Más...

*Dr. Bruce Lipton (Psicólogo).

"EFT es un proceso sencillo y poderoso que puede influir profundamente en la actividad de los genes, salud y comportamiento."

*Dr. Deepak Chopra (Médico Cardiólogo, especialista Ayurveda).

"E.F.T ofrece grandes beneficios de sanación".

Características:

Cita previa: Llamando al telf. 915 215 240.

Lugar: Librería Tierra de Fuego

Travesía de Conde Duque, 3, 28015 Madrid

Telf. 915 215 240 # Fax: 915 425 124

Metro: Noviciado, Plaza de España, San Bernardo y Ventura Rodríguez