

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 26/ Domingo 27, diciembre, 2020

El Parque del Cerro

Nivel 1 (9,30 a.m.)

Para inscribirse en esta excursión envía un whatsapp al 676 210 662 y espera confirmación.

Una ruta por la orilla del río Henares.

Datos técnicos

Salida: 9,30 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), calle Ferraz.

A las 9,45 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

Regreso: Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio: 27€ (Socios: 25€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 14 km

Desnivel de subida: 80 m (120 m acumulado).

Desnivel de bajada: 80 m (120 m acumulado).

Grupo: 6 pax con un guía.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Imprescindible el uso de mascarilla en el autocar.

Durante la marcha no es necesario usar la mascarilla, siempre que se mantenga la distancia de más de 2 m.

Se ruega leer las siguientes [recomendaciones Covid-19](#).

Marco Geográfico

Itinerario por el parque del Cerro situado en la otra orilla del río Henares.

Descripción del itinerario

Iniciaremos esta ruta en el parking del Parque del Cerro, para realizar un recorrido por este espacio natural protegido que ocupa la orilla derecha del río Henares. De echo el itinerario balizado transcurre en sus primeros kilometros precisamente por esta orilla hasta llegar a las ruinas de la fortaleza árabe de Qal'at'Abd al-Salam (Alcalá, la vieja).

Desde allí el sendero se aparta del río y se dirige por el camino de la Barca hasta el Alto del Puente (680 m), máxima altura de este recorrido. El descenso se realiza siguiendo una pista por la que retornamos al punto de inicio, completando un recorrido variado y de amplias vistas.

Valores naturales

El 13 de Julio del 2000 la comunidad de Madrid creo el espacio natural protegido del soto del Henares, un enclave de singulares características que conserva uno de los mejores bosques de rivera asociado a cantillos arcillosos de la comunidad de Madrid. Este espacio es así mismo Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), dentro de la red Natura 2000.

Valores culturales

La ciudad de Alcalá de Henares, situada en la cuenca del Henares y a 31 Km. de Madrid. El actual nombre viene del término árabe, al-qal'a Vahar (castillo sobre el Henares), su fundación se remonta a la época celtíbera, pero será con la llegada de los romanos, cuando se va a desarrollar una importante ciudad llamada Complutum. Cuando los musulmanes toman la ciudad, trasladaron el núcleo urbano, a los cerros en la margen izquierda del río Henares, colocando el río como frontera natural ante los ataques cristianos.

Es una de las nueve ciudades españolas consideradas por la UNESCO como únicas, en 1998 fue declarada Patrimonio de la Humanidad, Alcalá conserva uno de los más importantes recintos históricos de España, su importante Universidad la fundó el cardenal Cisneros en 1499, a partir del siglo XVI el urbanismo de la ciudad experimentó una profunda transformación.

La UNESCO reconoce a Alcalá como el gran foco cultural del renacimiento español y primer modelo de Ciudad Universitaria de la Edad Moderna. En sus aulas se formaron importantes figuras de la cultura española, como Benito Arias Montano, Calderón de la Barca, Francisco de Quevedo, Gaspar Melchor de Jovellanos, Lope de Vega y San Juan de la Cruz y en Alcalá nació Miguel de Cervantes.

La Universidad que había permanecido en la ciudad de Alcalá durante cuatro siglos, fue trasladada a Madrid en 1836, la ciudad se quedo con la quinta parte de su población y pasó de tener 25.000 hab. a 5.500 hab.

En 1977 se fundó la nueva Universidad con el nombre de Universidad de Alcalá, y una serie de instituciones publicas, bajo el lema "recuperar Alcalá" se implicaron en la rehabilitación y restauración de gran cantidad de importantes inmuebles que estaban en semiruina, como colegios mayores, edificios religiosos y cuarteles, que significó un extraordinario renacimiento cultural y una rigurosa y científica recuperación de su patrimonio histórico.

La fortaleza de Alcalá la vieja se remonta al siglo IX habiendo sido remodelada en varias ocasiones, según estaba ora en manos musulmanas ora en poder de los cristianos. Solo quedan las restaurada torre albarrana, parte de un largo califas y restos de varias torres del recinto amurallado. En cercano cerro de Malvecino se conoce la ubicación de una torre de madera desde la que se asedió al castillo árabe durante la reconquista.

Dificultad de la ruta

Esta es una excursión típica del nivel 1, sin ninguna dificultad en especial.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); guantes, gorro, botiquín personal, protector solar, cubremochilas, paraguas plegable, bastones,

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de respuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.