

# TIERRA DE FUEGO

Travesía de Conde Duque, 3 • 28015 Madrid

915 215 240 • [www.tierradefuego.es](http://www.tierradefuego.es)

senderismo



viajes

cultura



historia

# 2010

MARZO • ABRIL

# Rutas Nivel 1

Idóneo para quienes comienzan a practicar el senderismo. Son recorridos de escasa dificultad, a un ritmo suave. Es muy aconsejable llevar botas de montaña, pues no hay que olvidar que se camina por terreno accidentado.



## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Daimiel y Ruidera

⌚ 8h • 22€ • km 9 • ↑40(50) m • ↓100(110) m • Pz. Castilla: no 🏠: Puerto Lápice  
Visita a estos dos espacios, al estar repletos de agua..

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Madridejos

⌚ 8:30h • 21€ • km 8 • ↑160(230) m • ↓160(230) m • Pz. Castilla: no 🏠: si  
Una visita guiada a Madridejos (Toledo) y una ruta sencilla por los Montes.

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Toledo: Monasterios, Clausuras

⌚ 9h • 28€ • incluye entradas • Pz. Castilla: no 🏠: en Toledo.  
Un paseo de día completo por Toledo, visitando monasterios y conventos.

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Alcornocal Dehesa Vieja

⌚ 9:30h • 18€ • km 11 • ↑90(110) m • ↓120(160) m • Pz. Castilla: si 🏠: no  
Acompañados de un botánico caminaremos desde el Berrueco hasta Torrelaguna.

## sáb 6 • Marzo: Las grullas de Navalcán

⌚ 11h • 20€ • km 16 • ↑20(70) m • ↓20(40) m • Pz. Castilla: no 🏠: Sta Olalla  
Ruta en torno al embalse de Navalcán, para avistar aves.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: Monasterios del Duero

⌚ 8h • 33€ • km 5 • ↑10(10) m • Incluye visitas • Pz. Castilla: si 🏠: Boceguillas  
Nueva serie de *enosenderismo* combinando marcha, monumentos y bodegas. Para empezar visita guiada a la bodega Abadía Retuerta con cata de tres vinos, marcha por el Duero, visita guiada a la iglesia de Olivares de Duero, y al monasterio de Valbuena, sede de la Fundación Las Edades del Hombre.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: El río Tormes

⌚ 8h • 22€ • km 16 • ↑90(170) m • ↓300(380) m • Pz. Castilla: si 🏠: Muñana  
Descenso del río Tormes, desde Barajas a Navalperal (Ávila).

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: En torno al Pendón

⌚ 9:30h • 18€ • km 16 • ↑180(200) m • ↓180(200) m • Pz. Castilla: si 🏠: no  
De Bustarviejo a Navalafuente, y de allí a Miraflores, para regresar a Bustarviejo.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: La Jarosa

⌚ 9:30h • 18€ • km 7 • ↑295(320) m • ↓295(320) m • Pz. Castilla: si 🏠: no  
Serie "Senderos de Guerra" para recorrer el frente republicano de la Jarosa.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: Atapuerca

⌚ 8:30h • 30€ • no hay marcha • Pz. Castilla: si 🏠: si  
La visita más completa que puede realizarse al yacimiento de Atapuerca.

## sáb 27 • dom 28 • Marzo: Niños con Padres

## sáb 17 • dom 18 • Abril: Niños con Padres

⌚ 9:30h • 18€ • km 4-9 • Pz. Castilla: si 🏠: si  
Excursión de niños con padres (sáb, 4-8 años; dom, 9-12 años).

## sáb 20 • dom 21 • Marzo: S. Pedro Cardaña/ San Juan

⌚ 8:30h • 25€ • km 11 • ↑90(95) m • ↓110(130) m • Pz. Castilla: si 🏠: Aranda.  
Visita a San Pedro de Cardaña, marcha a pie y haz de luz en San Juan de Ortega,



# Rutas Nivel 1

En este apartado hemos combinado diversas rutas: itinerarios solamente de marcha; viajes en los que se mezcla cultura con marcha; rutas ecológicas acompañados de un experto, o viajes exclusivamente culturales.

## **sáb 20 • dom 21 • Marzo: Cañada Segoviana-Granja**

⌚ 9:30h • 18€ • km 15 • ↑40(50) m • ↓60(70) m • Pz. Castilla: si 🚶: no

Desde Rivera de los Molinos a la Granja por la Cañada Segoviana.

## **sáb 27 • dom 28 • Marzo: Segóbriga**

⌚ 8:30h • 19€ • km 13 • ↑50(60) m • ↓120(130) m • Pz. Castilla: no 🚶: si

Visita guiada a la villa romana de Segóbriga y marcha hasta la laguna del Hito.

## **sáb 27 • dom 28 • Marzo: Molinos de Casavieja**

⌚ 8:30h • 19€ • km 13 • ↑50(60) m • ↓120(130) m • Pz. Castilla: no 🚶: si

Caminaremos por la garganta de la Cereceda al acecho de ocho molinos arruinados.

## **sáb 27 • dom 28 • Marzo: Del Villar al Atazar**

⌚ 9:30h • 18€ • km 14 • ↑40(50) m • ↓100(110) m • Pz. Castilla: si 🚶: no

Desde Serrada de la Fuente hasta el Berrueco, por el Canal del Villar.

## **sáb 2 • Abril: Atienza**

⌚ 8:30h • 23€ • incluye visitas • Pz. Castilla: si 🚶: Jadraque

Guiados por German Cano visita a esta villa de Guadalajara. No hay marcha.

## **sáb 10 • dom 11 • Abril: Toledo: Mezquitas/Sinagogas**

⌚ 9h • 28€ • incluye visitas • Pz. Castilla: no 🚶: Toledo

Nuevo paseo de día completo por las mezquitas y sinagogas de Toledo.

## **sáb 10 • dom 11 • Abril: Melque y Castrejón**

⌚ 8:30h • 20€ • km 12 • ↑40(65) m • ↓150(175) m • Pz. Castilla: no 🚶: Maqueda

Visita a la ermita mozárabe de Melque (Toledo), y marcha por Castrejón.

## **sáb 10 • dom 11 • Abril: Villa Romana Santa Cruz**

⌚ 8h • 27€ • km 12 • ↑↓60(80) m • incluye visitas • Pz. Castilla: si 🚶: Boceguillas

*Enosenderismo*: Visita guiada a la Villa Romana de Santa Cruz (Burgos), a una bodega de la Ribera del Duero con degustación y ruta a pie.

## **sáb 17 • dom 18 • Abril: Valle de Don Beltrán**

⌚ 9,30h • 20€ • km 13 • ↑60(100) m • ↓320(400) m • Pz. Castilla: si 🚶: si

Ruta por el Valle de las Cinco Villas, guiados por Jose Maria Santamaría.

## **sáb 17 • dom 18 • Abril: Castañar de Zarzalejo**

⌚ 9,30h • 18€ • km 10/15 • ↑210(220) m • ↓10(10) m • Pz. Castilla: si 🚶: si

Desde Zarzalejo al Escorial, acompañados de un botánico.

## **sáb 17 • dom 18 • Abril: Cabeza Piñuécar**

⌚ 9,30h • 18€ • km 8 • ↑100(150) m • ↓225(275) m • Pz. Castilla: si 🚶: no

Nuevo recorrido de "Senderos de Guerra" por el norte de Buitrago.

## **sáb 24 • Abril: Cabañeros**

⌚ 8h • 37€ • km 8 • ↑85(95) m • ↓85(95) m • Pz. Castilla: no 🚶: si

Ruta a pie y recorrido en vehículo todoterreno por el Parque Nacional.

## **sáb 24 • dom 25 • Abril: Río Pelagallinas**

⌚ 8:30h • 19€ • km 12 • ↑90(90) m • ↓250(280) m • Pz. Castilla: si 🚶: Cogolludo

Itinerario siguiendo el Pelagallinas, por la vertiente septentrional del Alto Rey.

# Rutas Nivel 2

Rutas para aquellos que salen con regularidad al campo, y tienen la condición física necesaria para caminar 15/17 km, con desniveles de 400/700 m, por senderos. Son imprescindibles botas y aconsejable bastones.

# N2

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Manciporra

⌚ 8:30h • 19€ • km 17 • ↑315(570) m • ↓325(580) m • Pz. Castilla: no 🗻: si

Es la primera vez que ascendemos a esta cubre de los Montes de Toledo (1094 m), subiendo además a la cueva de Castrola y a la cima del Almendrillo.

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Loma de Peña Parda

⌚ 9:30h • 18€ • km 16 • ↑735(760) m • ↓520(560) m • Pz. Castilla: si 🗻: no

Desde Berzosa ascenderemos por la loma de la Peña Parda al puerto de la Puebla, y desde allí al Porreón para bajar a La Hiruela (Madrid).

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: Cuerda de los Barquillos

⌚ 8h • 22€ • km 16 • ↑660(750) m • ↓660(750) m • Pz. Castilla: si 🗻: Muñana

Ruta montañera por la vertiente norte del macizo Central de Gredos, a lo largo de la cuerda de los Barquillos. de la garganta del Pinar a la del Hornillo.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: Peña Negra

⌚ 9:30h • 18€ • km 17 • ↑600(715) m • ↓700(780) m • Pz. Castilla: si 🗻: no

Comenzaremos a caminar en Garganta de los Montes ascendiendo por la ladera norte a la cumbre de Peña Negra. El descenso se realizará hacia el puerto del Medio Celemín y la sierra de la Cabrera.

## sáb 20 • dom 21 • Marzo: Sierra de Malagón

⌚ 9:30h • 18€ • km 16 • ↑400(670) m • ↓700(890) m • Pz. Castilla: si 🗻: no

Iniciaremos la marcha en el puerto del León subiendo al Cerro Piñonero y Cabeza Lijar y por el collado de la Mina alcanzaremos Cueva Valiente. Descenderemos por el collado de las Lagunas al Espinar.

## sáb 27 • dom 28 • Marzo: Sierra de San Vicente

⌚ 8:30h • 18€ • km 16 • ↑495(595) m • ↓750(850) m • Pz. Castilla: si 🗻: si

Desde El Real de San Vicente ascenderemos a la cumbre de San Vicente, regresando al convento del Piélago para subir al Tres Cruces y bajar a Almendral.

## sáb 27 • dom 28 • Marzo: De Cebollera a Cebollera

⌚ 9:30h • 18€ • km 17 • ↑695(750) m • ↓695(750) m • Pz. Castilla: si 🗻: no

Desde el puerto de Somosierra subiremos a la Cebollera Nueva y por la cuerda en dirección norte caminaremos hasta la Cebollera Vieja, descendiendo por la cascada del Chorro, nacimiento del Duratón a Somosierra.



# Rutas Nivel 2

Rutas para aquellos que salen con regularidad al campo, y tienen la condición física necesaria para caminar 15/17 km, con desniveles de 400/700 m, por senderos. Son imprescindibles botas y aconsejable bastones.

## sáb 10 • dom 11 • Abril: Bocígano-el Cardoso

⌚ 8,30h • 18€ • km 16 • ↑750(780) m • ↓700(730) m • Pz. Castilla: si • 🏠: si

Una bonita travesía desde el cruce con Bocígano subiendo a la alquería y por la loma del Picaño subir hasta la loma del Agua Fría, descendiendo por la cuerda del Calahorra al Saltadero y de allí al Cardoso (Guadalajara).

## sáb 10 • dom 11 • Abril: Cabeza Arcón

⌚ 9,30h • 18€ • km 16 • ↑545(690) m • ↓210(240) m • Pz. Castilla: si • 🏠: no

Desde la estación de Miraflores subiremos a Cabeza Arcón, bajando al collado de la fuente (Bustarviejo) y desde allí ascender por los collados Abierto y Cerrado al Puerto de Canencia.

## sáb 17 • dom 18 • Abril: Tres cumbres de la Abantera

⌚ 8:30h • 20€ • km 16 • ↑745(850) m • ↓250(390) m • Pz. Castilla: no • 🏠: si

Desde Mombeltrán (Ávila, Gredos) subiremos a las tres cumbres de la Abantera cruzando el valle de las Cinco Villas, y finalizando en el puerto de Pedro Bernardo. Las vistas desde la Abantera, soberbias.

## sáb 17 • dom 18 • Abril: Morcuera-Pedriz

⌚ 9:30h • 18€ • km 15 • ↑525(570) m • ↓1100(1150) m • Pz. Castilla: si • 🏠: no

Una ruta clásica: desde el puerto de Morcuera ascenderemos al collado de la Najarra y por Bailanderos alcanzaremos Asomate de Hoyos, bajando por el alto de Matasanos a las Torres y a Canto Cochino.

## sáb 24 • dom 25 • Abril: Sierra de Alto Rey

⌚ 8:30h • 20€ • km 16 • ↑560(655) m • ↓705(805) m • Pz. Castilla: si • 🏠: si

La sierra del Alto Rey (norte de Guadalajara) es un macizo solitario con unas panorámicas asombrosas del Macizo de Ayllón y en especial del Ocejón. Desde Comdemios de Arriba hasta Prádena de Atienza.

## sáb 24 • dom 25 • Abril: La Peñota

⌚ 9:30h • 18€ • km 13 • ↑430(500) m • ↓645(800) m • Pz. Castilla: si • 🏠: no

Desde el puerto del León ascenderemos por la cuerda divisoria de aguas hasta la Peñota, pasando por la Sevillana, collados de Tablada y Arcipreste de Hita, cerro de Matalafuente, peña del Cuervo y cerro del Mostajo. Final en Cercedilla, pasando por Cerromalejo.



# Rutas Nivel 3

Rutas exigentes, para quienes salen con asiduidad a la montaña, tienen buena forma física y experiencia, así como un buen equipo. Es necesario haber realizado una ruta de nivel 2, de las que se diferencian por el ritmo.

# N3

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: De Berzosa a la Hiruela

⌚ 9:30h • 18€ • km 20 • ↑735(980) m • ↓525(775) m • Pz. Castilla: si 🏠: no

Una interesante travesía: desde Berzosa ascenderemos por la loma de la Peña Parda a la Cabra, puerto de la Puebla, Porrejón y por el collado Salinero y sendero GR88 hasta la Hiruela, donde nos recogerá el autocar.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: Hoyas de los Pastores

⌚ 8h • 22€ • km 19 • ↑700(850) m • ↓730(870) m • Pz. Castilla: si 🏠: Muñana

Montañismo en estado puro: en la vertiente norte de Gredos, desde la Garganta del Pinar (Cinco Lagunas) a la del Hornillo, cruzando por la cuerda de los Barquillos.

## sáb 20 • dom 21 • Marzo: La Jarosa-el Espinar

⌚ 9:30h • 18€ • km 22 • ↑820(1010) m • ↓710(820) m • Pz. Castilla: si 🏠: no

Desde el embalse de la Jarosa ascenderemos por los pinares del Cebo de los Lobos hasta la Salamanca y Cueva Valiente, y por la Cañada de la Cumbre al collado del Boquerón para bajar al Espinar.

## sáb 27 • dom 28 • Marzo: San Vicente

⌚ 8:30h • 18€ • km 19 • ↑605(900) m • ↓750(950) m • Pz. Castilla: si 🏠: si

Desde Navamorcuende ascenderemos a la cumbre de San Vicente (1313 m) pasando por el embalse de Guadyervas. Tras visitar el castillo retornaremos a las ruinas del convento del Piélago y ascenderemos la segunda cumbre (Pelados, 1329 m) y de allí al Tres Cruces (1373 m), finalizando en Almendral.

## sáb 10 • dom 11 • Abril: Agua Fría-Cerrón

⌚ 8:30h • 18€ • km 19 • ↑945(975) m • ↓890(920) m • Pz. Castilla: si 🏠: si

Partiendo del cruce de la carretera a Bocigano subiremos al pueblo y por la cuerda del Picaño a la loma del Agua Fría y al Cerrón, descendiendo por la loma del Santuy al Saltadero y final en el Cardoso de la Sierra.

## sáb 17 • dom 18 • Abril: El Toro y Cabeza Aguda

⌚ 8:30h • 20€ • km 18 • ↑630(970) m • ↓780(1110) m • Pz. Castilla: no 🏠: si

Desde el puerto del Pico ascenderemos al Toro y para continuar por la cuerda al puerto de Serranillos, cumbre de Cabeza Aguda y puerto de Pedro Bernardo.

## sáb 24 • dom 25 • Abril: Los Mojones y Alto Rey

⌚ 8:30h • 20€ • km 22 • ↑885(1035) m • ↓925(1070) m • Pz. Castilla: si 🏠: si

Iniciamos la ruta en Condemios de Arriba y por los pinares norteños alcanzamos la cumbre de los Mojones (1823 m), descendiendo al río Pelagallinas para acometer la subida al Alto Rey (1858 m). Final en Prádena de Atienza.





# Rutas Matinales

Estas rutas de nivel 1 son idóneas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h.

## sáb 6 • dom 7 • Marzo: Cañada del Zahurdón

🕒 9h • 17€ • km 10 • ↑40(50) m • ↓180(190) m • Pz. Castilla: si ☔: no

Esta cañada discurre por el piedemonte de la sierra de Hoyo, y caminaremos por ella hasta alcanzar el pte del Batán, descendiendo por el río Manzanares hasta el puente del Grajal, cerca de Colmenar Viejo.

## sáb 13 • dom 14 • Marzo: El altar de Peñaescrita

🕒 9h • 17€ • km 9 • ↑25(50) m • ↓195(195) m • Pz. Castilla: si ☔: no

Desde Cadalso a Cenicientos y Peñaescrita, un altar romano del siglo III, acompañados de un historiador que nos explicará su significado.

## sáb 20 • dom 21 • Marzo: El palacio de Osuna

🕒 9h • 17€ • km 9 • ↑110(130) m • ↓90(120) m • Pz. Castilla: si ☔: no

Itinerario por la margen norteña del embalse de Puentes Viejas, desde Gandullas hasta Buitrago de Lozoya, pasando por el ruinoso palacio de Osuna.

## sáb 27 • dom 28 • Marzo: Mataelpino-Pedriz

🕒 9h • 17€ • km 9 • ↑160(190) m • ↓240(280) m • Pz. Castilla: si ☔: no

Travesía Pedriz, desde Mataelpino a la ermita de San Isidro, y desde allí cruzaremos Pedriz a Quebrantaherraduras y final en el Centro de Interpretación.

## sáb 10 • dom 11 • Abril: El Camino del Villar

🕒 9h • 17€ • km 9 • ↑90(135) m • ↓70(70) m • Pz. Castilla: si ☔: no

Ruta cómoda, interesante y variada entre la presa del Villar y la población del Berrueco, siguiendo el curso del Canal del Villar cuyo trazado pasa por las almenaras de la Alameda, Tejera y Berrueco.

## sáb 17 • dom 18 • Abril: Pinares del río de la Hoz

🕒 9h • 17€ • km 8 • ↑40(50) m • ↓130(140) m • Pz. Castilla: si ☔: no

El río de la Hoz es un afluente del río Cofio, en la Tierra de Pinares entre Madrid y Ávila. Un recorrido descendiendo este afluente por sendas y pistas.

## sáb 24 • dom 25 • Abril: Molinos de Navalagamella

🕒 9h • 17€ • km 9 • ↑50(60) m • ↓40(50) m • Pz. Castilla: si ☔: no

En torno al que dicen es el río más limpio de la CAM discurre esta ruta que desde Navalagamella sigue el curso del río Perales y sus molinos.



# Fines de Semana

## Puentes



### Puente de San José: 19, 20, 21 marzo.

- **Salamanca, Alba de Tormes y Peñaranda de Bracamonte** (Nivel 1).  
Visitas a estas tres poblaciones, y a Ledesma, iglesias del mudéjar y ruta por el río Tormes. Hotel\*\*\*\* en Salamanca.
- **Travesía Estós-Angel Orús (Benasque)** (Nivel 3).  
Durmiendo en refugios, travesía por el Pirineo aragonés. Salida el día 18 tarde.
- **Rioja Alavesa** (Nivel 2). Travesías por las sierras del Toloño y Codes, en el límite entre la Rioja, Álava y Navarra.

### Del 13 al 21 de marzo: **Caravana del desierto** **N1**

Viaje por el desierto al sur de Ouarzazate (Marruecos), en una caravana de camellos, pudiendo ir o bien montado en los camellos o a pie. Viaje en avión hasta Marrakech, y alojamientos en hotel en Ouarzazate, y en tiendas en el desierto. Guía: Simón Rogiers.

### **Techos de España** **N2**

Serie mensual con el objetivo de subir a las cumbres más altas de cada provincia, en grupos reducidos (18 personas con dos guías en microbus). He aquí la programación para este primer semestre del 2010:

- **Marzo, 12, 13 y 14:** Aitxuri (Guipúzcoa) y el Gorbeia (Álava)
- **Abril, 9, 10 y 11:** Maroma y Torrecilla (Málaga)
- **Mayo, 7, 8 y 9:** Peñagolosa (Castellón) y el Calderón (Valencia)
- **Junio, 3, 4, 5 y 6:** Torre Cerredo (Asturias) y Peña Prieta (Cantabria)
- **Julio, 2, 3, y 4:** El Aneto (Huesca)

### **Fines de semana**

Para el 2010 queremos ampliar poco a poco la oferta de viajes de fines de semana (sábado y domingo). De momento, he aquí un avance:

- **Abril, 17 y 18:** Valencia y la Albufera (Nivel 1).  
Sin marcha. Visita a la Albufera con un recorrido en barca, al Oceanográfico y a la ciudad de Valencia. Alojamiento H\*\*\*\* Valencia.
- **Abril, 24 y 25:** Villas Romanas de Valladolid y Palencia (Nivel 1).  
Visita a La Olmeda (Palencia) y Almenara-Puras (Valladolid).
- **Mayo, 1 y 2:** Sierra de Urbión (Soria) (niveles 1 y 2).  
Itinerario por la orilla del Duero en torno a Covaleda y recorrido para visitar varias necrópolis (Cuyacabras, la más importante), y yacimientos de icnitas.

### **Semana Santa: 1, 2, 3 y 4 abril**

- **Huelva: Doñana** (Nivel 1).
- **Almería: Cabo de Gata** (Nivel 1).
- **Cádiz: Costas de Bolonia** (Nivel 1).
- **Huesca: Prepirineo de Jaca** (Niveles 1 y 2).
- **Portugal: Naturtejo** (Nivel 2).
- **Portugal: Sierra de la Estrella** (Nivel 2).
- **Huesca: Sierra de Guara** (Nivel 2).
- **Málaga: Axarquía** (Nivel 2 y 3).

### **Ciudades Europeas**

- **Amsterdam.** 7, 8 y 9 mayo.
- **Dublín.** 12, 13 y 14 junio.
- **Berlín.** 2, 3 y 4 julio.



# Agencia de Viajes

Como agencia de viajes tradicional también ofrecemos viajes organizados por Agencias Mayoristas, de entre los que seleccionaremos aquellos que nos parezcan más interesantes, por destino o por precio.

## Agencia de Viajes

*Ya podéis contratar con nosotros los viajes que ofrecen empresas como Politours, Mundicolor, Club de Vacaciones, Paradores, Costa Cruceros, Catai, Royal Vacaciones, Trapsatur, etc. de forma individual, en pareja, en grupos... Hemos seleccionado varios viajes, muy atractivos y que tienen la salida garantizada.*

### Costa Rica: Parques Nacionales

Desde 1663€ 11 días/9 noches. En Semana Santa, consultar precios.

Salidas: Marzo: días 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 • Abril: días 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 25.

Con este viaje recorreremos los principales Parques Nacionales y Espacios Naturales más destacados de este país centroamericano: Tortuguero, Volcán Arenal, Monteverde y Manuel Antonio. Mundicolor.

### Argentina con Iguazu y Patagonia (Cataratas y glaciares)

Desde 2650€ 15 días. Salidas diarias a partir de 2 personas hasta el 31 marzo

Para los amantes de las bellezas de Patagonia. Tras visitar las Cataratas de Iguazu y Buenos Aires se parte para Bariloche. Posteriormente nos dirigimos al P.N. Los Glaciares donde veremos el Glaciar Perito Moreno (UNESCO Patrimonio de la Humanidad). Seguiremos a Ushuaia y al P.N. Tierra de Fuego y Bahía Lapataia. Y en Buenos Aires, visitaremos los puntos de mayor interés. Angalia

### Egipto: Crónica de Faraones (4 noches crucero Nilo y 3 Cairo)

1086€ 8 días. Salidas: Marzo: días 1, 8, 15, 22, 29 • Abril: días 5, 12, 19 y 26.

Un viaje para conocer lo básico de Egipto. combinando un crucero por el Nilo con visitas al Cairo: Aswan, Luxor, Karnak, Luxor, Tebas, las Piramides de Giza, etc. Se incluye visita a Abu Simbel. Royal Vacaciones.

### Kenia/Tanzania/Zanzíbar

2655€, 13 días. Salidas: Mayo, días 10, 17 y 24.

Un viaje para conocer los Parques Nacionales más significativos de Kenia y Tanzania, como son: Amboseli, Lago Manyara, Serengeti, N'Gorongoro, Garganta de Olduvai. Disfrutar de unas impresionantes vistas del Kilimanjaro a la salida del sol. 4 noches en la maravillosa isla de Zanzíbar. Politours.

### Cuba: circuitos populares

Desde 1395€, 11 días. Salidas: Marzo, días 2, 9, 16, 23, 30 • Abril: días 6, 13, 20, 27.

Con salidas todos los martes, este viaje de once días (Mini Cuba Oriental, Varadero, La Habana) recorre Santiago de Cuba, Holguín, Camagüey, Ciego de Ávila, Sancti Spiritus, Trinidad, Cienfuegos, Varadero y la Habana. Politours.

### Jordania

Desde 1130€, 8 días. Salidas: Marzo: días 7, 14, 21, 28 • Abril: días 4, 11, 18, 25.

Jordania esencial, un viaje para conocer lo más importante de Jordania, con salidas en vuelo regular de Iberia o Royal Jordanian. Amman, Jerahs, Castillos del Desierto, Monte Nebo, Petra, Wadi Rum o Mar Muerto son algunos lugares que se visitan en este viaje. Royal Vacaciones.

### Gambia y Senegal

Desde 1350€, 8 días. Salidas: Marzo, días 6, 13, 20, 27 • Abril: días 3, 10, 17, 24.

Para conocer los espacios naturales más relevantes de Gambia y Senegal, con cortos paseos a pie, recorridos en canoa, todo terreno, etc. Club de Vacaciones  
**OTROS PROGRAMAS:** FIORDOS NORUEGOS; POLINESIA; MARRUECOS; INDIA; BRASIL; BIRMANIA, TAILANDIA; ESTADOS UNIDOS; PERÚ...

# Talleres y más...

Talleres para el bienestar personal, para conocerse mejor, para ver mejor, para mejorar tu salud, para aprovechar mejor tus cualidades...

Y además, grupos de teatro, exposiciones de pintura, presentaciones...

## Talleres

### • Cuencos Tibetanos.

12 marzo, 2010, 20 h. Consultar precios.

### • Cómo recuperar tu poder personal.

Taller: sábado, 13, marzo, 10-14h y 15-19h. 95€(90€ socios).

Impartido por María Lobo y David Gómez.

*Charla presentación gratuita: Viernes, 5, marzo, 19,30 h.*

### • Análisis gráfico del Aura y los Chakras.

Talleres: 19, 20 y 21 marzo. 16, 17 y 18 abril. Consultar precios.

### • Cómo descubrir tus valores, habilidades y talentos, y poder vivir de ellos

Taller: sábado, 17, Abril, 10-14h y 16-20h. 95€(90€ socios).

Impartido por María Lobo y David Gómez.

### • Sanación cuántica y la salud.

Talleres: Marzo, 6 y 7; 10,30-14h y 16-19h. 130€ (120€ socios).

Abril, 10 y 11; 10,30-14h y 16-19h. 130€ (120€ socios).

Impartido por Rita Pérez.

### • Diksha.

Taller: consultar fechas. 18,30-21h. 20€/cada viernes.

Impartido por Luis Villar.

### • Ansiedad y Depresión.

Taller: Abril, 23; 19-21,15h. 35€(30€ socios).

Taller completo: Abril,29; Mayo,4,11,18,25; 19-21,15h. 430€(420€ socios)

Impartido por el Dr. Mario Alonso.

### • Feng Shui.

Taller: Abril, 24; 10,30-14h y 16-19h. 55€(50€ socios).

Impartido por Maria Cinta Salom.

### • El Arte de Ver.

20 y 20 Junio'10. 145€(135€ socios). Método Bates. Nina Hutchings.

Horario: 10,30-14h y de 16h-21h.

## Teatro

### • Madre Coraje y sus hijos, de Bertolt Brecht.

Dirección: Gerardo Vera. Teatro Valle-Inclán (CDN).

Jueves, 4, marzo, 20,30 h. Precio: 15€(13,50€ socios).

### • El arte de la Comedia, de Eduardo de Filippo.

Dirección: Carles Alfaro. Teatro de la Abadía.

Viernes, 12, marzo, 20,30 h. Precio: 17€(15,50€ socios).

### • Fin de partida, de Samuel Beckett.

Dirección: Krystian Lupa. Teatro de la Abadía.

Miércoles, 21, abril, 20,30 h. Precio: 17€(15,50€ socios).

### • El Ávaro, de Molière.

Dirección: Jorge Lavelli. Teatro Maria Guerrero.

Viernes, 7, mayo, 20,30 h. Precio: 15€(13,50€ socios).



## Presentación del libro

### • El viajero impertinente, de Percy Hopewell.

Editorial Reino de Cordelia. PVP: 18€.

Jueves, 25, marzo, 2010, 20h.

Presenta: Tomás García Yebra (Prólogo).

En la librería Tierra de Fuego,



# Bienestar Personal

Cursos, talleres, sesiones, charlas, ... todo orientado al bienestar personal, desde sesiones individuales hasta cursos mensuales o talleres puntuales de fin de semana, pasando por terapias alternativas como Acupuntura.

## Sesiones

### • Medicina Tradicional China

Lunes, miércoles y viernes. Cita previa. 33€(30€ socios)/sesión. Angel Jiménez.

### • Terapia Craneo-Sacral

Sesiones de una hora, los miércoles y jueves, entre las 17 y 21 h. 33€(30€ socios)

• **Fisioterapia.** Sesiones de una hora, de lunes a viernes. 38€(35€ socios).

• **Osteopatía.** Sesiones de una hora, de lunes a viernes. 40€(35€ socios).

• **Reiki.** Sesiones de una hora, de lunes a viernes. 33€(30€ socios).

• **Reflexoterapia.** Sesiones de una hora, de lunes a viernes, 38€(35€ socios).

### • Shiatsu.

Sesiones una hora, de lunes a viernes. Consultar horario. 44€(40€ socios)/h.

### • Análisis gráfico del Aura y los Chakras.

Sesiones de una hora, con cita previa. Consultar precios.

## Cursos de bienestar personal

### • Pilates *(Se puede asistir a una clase de prueba.)*

Tres grupos: 19-20 h y 20-21 h. 55€(50€ socios)/mes/8h. Lunes y miércoles.

### • Yoga clásico *(Se puede asistir a una clase de prueba.)*

Dos grupos: 19-20h; 20,15-21,15h. 55€(50€ socios)/mes. Martes y jueves.

### • Yoga Kundalini

Martes y jueves, de 20 a 21h. 60€(55€ socios)/mes.

### • Tai-Chi-Chuan

Miércoles de 17,30-19 h. 44€(40€ socios)/mes.

## Cursos

### • Fotografía. Impartido por Román J. Navarro Carrasco.

Abril, 13, 20, 27; Mayo, 4, 11, 18 y 25; Junio, 1. 19,30-21,30h. 200€(180€ socios)

## Ciclo Tahiti y sus islas

• **Tahiti y sus islas: mito y realidad.** 5, marzo, 20 h. Inauguración oficial de la exposición fotográfica de Patxi Uriz (abierta hasta el 31 marzo).

La visión de Patxi Uriz explora la naturaleza y los variados paisajes de Tahití y sus islas, y se detiene en el factor humano, destacando la autenticidad de un pueblo que mantiene muy vivas sus tradiciones y su idiosincrasia.

• **Vivir Tahiti y sus islas.** 11, marzo, 19,30 h. Proyección del documental.

Y encuentro con los seguidores de Tahiti Tourisme Espana, en Facebook.

• **Visiones periodísticas de Tahiti y sus islas.** 17, marzo, 19,30 h.

El periodista José Manuel Alonso Ibarrola ofrecerá una charla sobre sus viajes por Tahiti y los contrastará con las experiencias de compañeras de profesión.

• **Senderismo en Tahiti y Moorea.** 24, marzo, 19,30 h.

Presentación de un viaje de senderismo al corazón verde de Tahití y Moorea.

## Exposiciones

• **Los últimos guardianes del Ártico.** 9, abril, 19,30 h. Inauguración.

Exposición de fotografías de Enrique Menichelli. Hasta el 30 de abril.

## Ciclo de cine "Países y Montañas"

• **Cantábrica # Luna y Ubiña .** Miércoles, 10, marzo, 20 h.

• **¡Hellas! (Cuatro letras griegas).** 15, abril, 20 h.

• **En los dominios del conde Rusell.** 13, mayo, 20 h.

## Paseos por Madrid

Son recorridos de 2 a 3 horas de duración para conocer la historia y los monumentos de una ciudad que atesora numerosas sorpresas. Estos paseos son guiados por especialistas en cada uno de los temas: Francisco Juez (FJ), CarpetaniaMadrid (CM), Antonio Morcillo (AM) y Germán Cano (GC). El precio es de 9€.

### Marzo

Sábado, 6: **Cafés históricos de Madrid**. 11 h. FJ.  
Domingo, 7: **El Madrid del Dos de Mayo (I)**. 11 h. FJ.  
Sábado, 13: **El Madrid de los Borbones**. 11 h. FJ.  
Domingo, 14: **La Guerra Civil en la Casa de Campo (II)**. 10,30 h. AM.  
Domingo, 14: **Paseo Monumental por Recoletos**. 11 h. FJ.  
Viernes, 19: **El Pasillo Verde y el Parque Tierno Galván**. 11 h. FJ.  
Sábado, 20: **La Muralla cristiana de Madrid**. 11 h. GC.  
Sábado, 20: **El Madrid de Antonio Machado (II)**. 11 h. FJ.  
Domingo, 21: **El Madrid del Dos de Mayo (II)**. 11 h. FJ.

### Abril

Viernes, 2: **Origen histórico del Rastro**. 11 h. GC.  
Domingo, 4: **El Jardín del Capricho**. 11 h. FJ.  
Sábado, 10: **Tabernas históricas de Madrid**. 11 h. FJ.  
Domingo, 11: **El Madrid del Dos de Mayo (III)**. 11 h. FJ.  
Sábado, 17: **El Madrid de Gómez de la Serna**. 11 h. FJ.  
Domingo, 18: **La Guerra Civil en la Casa de Campo (III)**. 10,30 h. AM.  
Domingo, 18: **El Salón del Prado**. 11 h. FJ.  
Sábado, 24: **La acequia de la Casa de Campo**. 11 h. FJ.  
domingo, 25: **El Madrid del Dos de Mayo (IV)**. 11 h. FJ.

## Qué somos y dónde estamos

**Tierra de Fuego** es una Agencia de Viajes C.I.C.MA. 1163 especializada en rutas de senderismo, montañismo, naturaleza y cultura. Además, es una librería especializada en viajes, aventuras y montañismo, al tiempo que literatura nórdica. Impartimos cursos y talleres de bienestar personal.

**Travesía de Conde Duque, 3 • 28015 Madrid**

☎ **915 215 240 • Fax 915 425 124**

**www.tierradefuego.es**

**infotierradefuego@gmail.com**

## Información General

La salida de los autocares se realiza desde la plaza de España, junto a la salida del metro

- La inscripción puede realizarse llamando al teléfono 915 215 240, o por email (en este caso la plaza queda reservada sólo al recibir el correo de respuesta con la confirmación de la reserva). Es imprescindible facilitar nombre, dos apellidos y teléfono de contacto de cada una de las personas inscritas
- Sobre el precio de la excursiones de un día, los socios tienen un descuento de 2€
- El precio incluye: transporte en autocar, seguro de accidentes y guía
- Realizada la inscripción, el pago se hará mediante ingreso a nombre de Miguel Angel Miguel López/Tierra de Fuego en la siguiente cuenta (es necesario llevar el justificante a la excursión): La Caixa c.c.c. 2100-5641-09-02000 47261. Con el precio exacto en metálico puede abonarse en el autocar o en nuestro domicilio social
- La cancelación de cualquier inscripción puede realizarse mediante llamada telefónica. Toda persona que se inscriba en una excursión de un día contrae la obligación de abonarla, sean cuales sean los motivos de la cancelación. Dependiendo de la fecha de cancelación será necesario abonar: Con más de un día laborable de antelación: no tiene cargo. Dentro del día laborable anterior al viaje: 50% del importe. Si no se presenta a la salida del viaje: 100% del importe (todo aquel que estando inscrito en una excursión no se presente en la salida ni la abone, deberá pagarla en el próximo viaje)
- En viajes de más de un día es necesario abonar una cantidad en concepto de señal al inscribirse. Cualquier cancelación conlleva la pérdida de esta señal. Descontada ésta, se aplicarán la devoluciones que se especifiquen para cada viaje
- La cuota de socio 2010 es de 20€ (Desde el 1 de julio'10, 10€). Al hacerse socio un adulto puede incluir gratuitamente a un hijo menor de edad. Al federarse con nuestro Club la cuota es de tan sólo 10€.